

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол № 02 от 02.09.2014

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНОДПО «ЦДПО»
_____ О.М. Бакаева
Приказ № 32/1 от 02.09.2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ о расписании занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр дополнительного профессионального образования» (далее – АНОДПО «ЦДПО») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (в редакции, введенной в действие с 13.12.13 г. Федеральным законом от 02.12.2013 г. N 328 - ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ (пункт 2 статьи 30);
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29 августа 2013 г. № 1008;
- Постановление от 4 июля 2014 г. № 41 Госкомсанэпиднадзора России «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Устав АНОДПО «ЦДПО»;

С Годовой календарный учебный график АНОДПО «ЦДПО»;

- Правила внутреннего распорядка для обучающихся АНОДПО «ЦДПО».

1.3. Учебная деятельность обучающихся в АНОДПО «ЦДПО» осуществляется в одновозрастных и разновозрастных учебных группах. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

1.4. Режим занятий обучающихся АНОДПО «ЦДПО» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией АНОДПО «ЦДПО» для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по дополнительным общеразвивающим программам дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы общеобразовательных организаций, возрастных особенностей обучающихся и согласно требованиям СанПиН для организаций дополнительного образования, и утверждается приказом директора. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.

1.6. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора.

1.7. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов (перемен) между ними предусматривается Уставом, настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утвержденных в установленном порядке. Выполнение преподавательской работы регулируется расписанием учебных занятий.

2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

3. Формы организации учебной деятельности детей и проведения занятий

3.1. Численный состав учебной группы, продолжительность занятий определяется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14; «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29 августа 2013 г. № 1008; Положением о режиме рабочего времени и времени отдыха работников образовательных учреждений (приказ Минобрнауки РФ от 24.12.2010г. № 2075 «О продолжительности рабочего времени педагогических работников»).

3.2. В АНОДПО «ЦДПО» предусматриваются следующие формы организации образовательной деятельности детей и проведения занятий: индивидуальные, групповые.

3.3. Группа - традиционная, базовая форма объединения детей по интересам. Приоритетом являются предметно - практические задачи освоения конкретной предметной направленности, т.е. изучается учебный курс, соответствующий требованиям дополнительной общеразвивающей программы. С группой работает один преподаватель.

3.4. Учебная группа - это группа обучающихся с общими познавательными интересами, занимающихся совместно по единой дополнительной общеразвивающей программе в течение

учебного года. Особенности и содержание работы учебной группы, педагогическая целесообразность определяют следующие виды учебных групп:

3.4.1. *Учебная группа индивидуального обучения* - группа обучающихся, изучающих определенный предмет под руководством одного преподавателя на индивидуальных занятиях (индивидуальная форма обучения).

Индивидуальное занятие - это время, которое отводится для работы с особыми категориями детей (в том числе с одарёнными обучающимися, успешно осваивающими дополнительные образовательные программы;) данной учебной группы и организации учебной деятельности с целью углубленного изучения материала.

3.4.2. *Учебная группа переменного состава* - группа, организованная на короткий срок (например, на период школьных каникул). Создается с целью приобретения обучающимися знаний, умений и навыков по какому-либо виду деятельности или с целью организации досуга детей.

3.4.3. *Группа мастерства* - группа, созданная для реализации творческих проектов, для более углубленного изучения предмета. Отличительная черта - разновозрастной состав детей, мобильность состава. Отличительная черта деятельности - участие в конкурсах, проектах, олимпиадах.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебной работы в МАОУ ГШ Центр является учебное занятие.

4.2. Режим занятий обучающихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом детей, дополнительной образовательной программой в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

4.3. Учебные занятия ведутся как на базе АНОДПО «ЦДПО», так и на базе образовательных учреждений, организаций Выборгского района на основе соглашений о сетевом взаимодействии, договоров о сотрудничестве.

Учебный год в АНОДПО «ЦДПО» начинается 3 сентября.

4.5. С 15 августа по 03 сентября ежегодно проводится комплектование учебных групп учреждения на новый учебный год, в остальное время проводится доукомплектование в соответствии с установленными нормативами.

4.6. Каждый обучающийся имеет право обучаться по нескольким дополнительным общеразвивающим программам, но максимально допустимая нагрузка на одного ребенка, занимающегося в нескольких группах, не должна превышать 10 академических часов в неделю.

4.7. Дополнительные образовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4.8. Продолжительность учебной недели составляет 7 дней.

4.9. Учебные занятия для детей младшего и среднего школьного возраста могут начинаться с 10.00 и завершаться не позднее 20 часов. Для взрослых слушателей и детей старшего

школьного возраста (от 16 до 18 лет) могут начинаться с 10.00 и завершаться не позднее 21 часа.

4.10. Во время летних каникул на базе АНОДПО «ЦДПО» могут создаваться интеллектуальные лагеря с постоянным и сменным составом. Организация каникулярной занятости регламентируется «Положением о летнем лагере с дневным пребыванием детей» и приказом директора АНОДПО «ЦДПО».

4.11. Длительность обучения в АНОДПО «ЦДПО» определяется сроками реализации выбранной дополнительной образовательной программы. Допускается комплектование групп переменного состава.

4.12. При реализации краткосрочных образовательных программ комплектование групп может проходить в течение года.

4.13. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу (академический час составляет 40 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением от 4 июля 2014 г. № 41 Госкомсанэпиднадзора России «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14»:

4.13.1. Для детей дошкольного возраста в группах раннего развития (4-6 лет) продолжительность одного занятия - 30 минут, периодичность занятий - 1-2 раза в неделю по 1 академическому часу; в группах детей 6-7 лет продолжительность занятия - 40 минут, периодичность занятий - 1-2 раза в неделю по 1 академическому часу;

4.13.2. Для детей младшего и среднего школьного возраста продолжительность занятий составляет от 40 минут до 1 часа 20 минут с учетом 10 минутного перерыва после 40 минут занятия.

4.13.4. Для обучающихся старшего школьного возраста и взрослых продолжительность занятия составляет от 40 минут до 2 часов 40 минут с 10 минутным перерывом после каждых 80 минут занятия. Периодичность занятий - 1 - 2 раза в неделю.

4.13.5. Продолжительность занятия для обучающихся среднего школьного возраста с использованием компьютерной техники составляет от 40 минут до 1 часа 20 минут с учетом 10 минутного перерыва после каждых 30 минут занятия.

4.13.6. Продолжительность занятия для обучающихся старшего школьного возраста и взрослых слушателей с использованием компьютерной техники составляет от 40 минут до 2 часа 40 минут с 10 минутным перерывом после каждых 80 минут занятия.

4.13.7. Продолжительность занятия для обучающихся младшего школьного возраста с использованием компьютерной техники составляет 20 минут.

4.14. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

4.15. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

4.16. Обучающиеся должны приходиться в АНОДПО «ЦДПО» не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

4.17. Изменение режима работы АНОДПО «ЦДПО» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

5. Численный состав учебных групп

5.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий определяются дополнительной общеобразовательной программой.

5.2. Численный состав учебной группы формируется исходя из необходимости присутствия на занятиях обучающихся 10-20 человек с учетом норм СанПиН.

5.3. Количество детей при проведении олимпиад, конкурсов, конференций определяется положением о соответствующем мероприятии.

5.4. Длительность обучения в АНОДПО «ЦДПО» определяется сроками реализации выбранной дополнительной образовательной программы.

6. Формы организации и режим психологической деятельности

6.1. Организация психологической деятельности осуществляется в следующих формах:

6.1.1. *Индивидуальное консультирование* - форма психологической деятельности, направленная на помощь человеку в разрешении (поиске путей разрешения) возникающих у него проблем и затруднений психологического характера. Обратившиеся за психологической помощью получают возможность понять себя, осознать свою психологическую проблему, выработать конструктивные способы совладания с проблемной ситуацией.

6.1.4. *Психологические тренинги* - форма психологической работы, направленная на развитие качеств, свойств, способностей и установок, проявляющихся в общении, а так же следующих социальных и жизненных умений:

- контролировать свои эмоции в стрессовых ситуациях
- выходить из негативного эмоционального состояния
- восстанавливать душевное равновесие, смягчать воздействие стресса
- быстро входить в рабочее состояние
- достойно вести себя в конфликтных ситуациях
- настойчивость, уверенность в себе
- умение самоуправления.

Цели психологических тренингов могут быть направлены на развитие лидерских качеств, на рефлексию тендерных стереотипов, на формирование уверенного поведения и мотивации, на профессиональное самоопределение, профессиональное развитие и карьерный рост, жизненный успех, личностную идентичность, на минимизацию личностной тревожности. Каждый тренинг разрабатывается в соответствии с возрастной группой участников и

запросами конкретной группы Потребителей. Наполняемость групп социально-психологического тренинга - 7-12 человек.

7. Управление и учебная документация

7.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется преподавателями в журнале.

7.2. Преподаватель имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, олимпиадами, на основании письменного заявления, по согласованию с директором или заместителем директора по учебной части.

7.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) по приказу директора.

7.4. Все изменения в расписании работы каждой учебной группы фиксируются преподавателем в журнале работы группы.

7.5. Регламентация проведения массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы АНОДПО «ЦДПО» разрешается только после проведения инструктажа по охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа директора по заявлению преподавателя, в котором указываются: мероприятие, дата, время и место проведения, списочный состав детей.

7.6. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ определяются непосредственно преподавателем через текущий контроль успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации.

7.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебных занятий, проведения массовых мероприятий.

7.8. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение психологического или физического воздействия на обучающихся, наносящих вред их психофизическому здоровью.