

Рассмотрено и принято
Педагогическим советом
Протокол № 02 от 02.09.2014

УТВЕРЖДЕНО
Директор АНОДПО «ЦДПО»
_____ О.М. Бакаева
Приказ № 32/1 от 02.09.2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об охране труда при работе с техническими средствами обучения

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29-12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указом Президента РФ № 761 от 01.06.2012 г. «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»;
- СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные, учреждения)»
- Уставом и иными локальными нормативными актами.

1.2. Положение об охране труда при работе с техническими средствами обучения (далее по тексту - Положение) в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центр дополнительного профессионального образования» (далее - Центр) разработано в целях охраны труда при работе с техническими средствами обучения

2. Общие требования охраны труда

2.1. К работе с использованием персонального компьютера, аудио- и видеотехники, копировально-множительной техники и другого учебного оборудования допускается Пользователь, Имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший вводный инструктаж по Охране труда, обученный безопасности труда при работе с учебным оборудованием.

2.2. Для выполнения работ с учебным электрическим оборудованием следует изучить инструкции по его эксплуатации, пройти специальный инструктаж.

2.3. Пользователь, выполняющий работу с использованием персонального - компьютера, аудио- и видеотехники, копировально-множительной техники, и другого учебного оборудования не реже одного раза за учебный год должен проходить инструктаж по охране труда.

2.4. Пользователь, допущенный к работе, должен знать правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с учебным оборудованием, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека.

2.5. Пользователю запрещается работать с учебным оборудованием, приборами и инструментами, безопасному обращению с которыми он не обучен.

2.6. Во время работы на пользователя могут воздействовать следующие опасные, и вредные факторы;

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;

- движущиеся части копировально-множительной техники;
- загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально-множительной техники;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека;

2.7. Пользователь, в особенности работающий на персональном компьютере, должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.

2.8. Для предупреждения возможности возникновения пожара пользователь должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений со стороны других обучающихся.

2.9. Для предупреждения заболеваний следует знать и соблюдать правила личной гигиены.

2.10. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха следует сообщить о своем состоянии преподавателю и обратиться за медицинской помощью.

2.11. Если преподаватель оказался свидетелем несчастного случая, то он должен оказать пострадавшему первую помощь и сообщить о случившемся руководству Центра.

2.12. Преподаватель должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.

3. Требования охраны труда перед началом работы

- 3.1. Перед началом работы пользователю следует рационально организовать свое рабочее место.
- 3.2. При использовании персонального компьютера на базе ЭЛТ (без вспомогательных устройств - принтера, сканера и др.) с продолжительностью работы менее 4 часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м на одно рабочее место пользователя.
- 3.3. Если в помещении расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении от поверхности одного монитора и экрана другого монитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м,
- 3.4. Не рекомендуется располагать видеомонитор экраном к окну.
- 3.5. Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.
- 3.6. Для Повышения контрастности изображения перед началом работы следует очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.
- 3.7. Пользователь должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.
- 3.8. Перед началом работы на учебном оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.
- 3.9. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места; кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчетливо различимы.
- 3.10. Пользователь должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности, выполнены.
- 3.11. Преподаватель не должен, приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности учащихся при выполнении предстоящей учебной работы.

4. Требования охраны труда во время работы

- 4.1. Во время работы преподавателю не разрешается оставлять учащихся, работающих с учебным оборудованием, без присмотра.
- 4.2. Преподаватель должен включать учебное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации.
- 4.3. Для подключения учебного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

- 4.4. При помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой пользователя.
- 4.5. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.
- 4.6. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 4.7. Преподавателю не следует самому устранять технические неполадки учебного оборудования.
- 4.8. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- 4.9. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления пользователю следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.
- 4.10. Для снятия зрительного и позотонического напряжения пользователю в процессе работы следует устраивать микропаузы продолжительностью 1-3 минуты, а во время перерывов рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.
- 4.11. Копировально-множительная техника, имеющая любые дефекты или неисправности, оказывающие влияние на безопасность труда, не должна допускаться к эксплуатации.
- 4.12. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.
- 4.13. Во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы по техническому обслуживанию учебного оборудования, находящегося под напряжением электрической сети, запрещается.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 5.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе учебного оборудования необходимо прекратить работу, выключить оборудование и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.
- 5.2. Преподавателю не следует самому устранять технические неполадки учебного оборудования.
- 5.3. При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить родителям и руководству о случившемся.
- 5.4. Преподаватель должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже, пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.
- 5.5. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия, электрического тока:
- 5.5.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого, был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить, полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.
- 5.5.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой, и обеспечить полный покой.
- 5.5.3. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца, при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о целесообразности дальнейшего проведения, искусственного дыхания решает врач.
- 5.6. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, руководителю Центра и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения (с помощью огнетушителя, установки пожаротушения и т.п.).

5.7. Преподаватель при обнаружении, пожара или признаков горения, (задымление, запах гари, повышение температуры, и т.п.) обязан немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 01.

5.8. До прибытия пожарной охраны преподаватель обязан принять меры по эвакуации обучающихся, имущества и приступить к тушению пожара.

5.9. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути, для подъезда к очагу пожара.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. По окончании работы преподаватель должен выключить учебное оборудование и отсоединить сетевой шнур от электрической сети.

6.2. Преподаватель должен привести в порядок свое рабочее место, убрать дискеты, документацию и т.п. и проконтролировать, чтобы обучающиеся также навели порядок на своих учебных местах.

6.3. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом.

Разработано и одобрено:

Методическим советом АНОДПО «ЦДПО»

Протокол № __ от «__» _____ 201_ г.

Правила безопасности при работе с компьютером

При занятиях с компьютером важно помнить об опасностях, которые вас подстерегают:

- если вы близко сидите у компьютера, то идет сильная нагрузка на глаза от монитора и может ухудшиться зрение;
- если вы долго сидите у компьютера, то возникает, нагрузка на позвоночник;
- повышенный уровень шума при работе компьютера и принтера создает нагрузку на мозг;
- электромагнитное излучение от монитора может также привести к заболеваниям;
- пыль, возникающая при работе с компьютером, приводит к снижению иммунитета;
- компьютер работает под высоким напряжением, а при неисправной проводке может возникнуть возгорание монитора и поражение пользователя электротоком;
- если вы играете длительное время в игры, то страдает ваше эмоциональное состояние.

Учитывая эти опасности, следует знать правила работы с компьютером:

- Правильно установите компьютер; задняя часть монитора не должна быть направлена на людей и место их отдыха; диваны и кровати должны находиться на расстоянии не менее 2,5 - 3 метров от компьютера; на экране должен быть защитный фильтр.
- Компьютер необходимо подключить через заземленную розетку и пилот.
- Обязательно в помещении должен быть включен свет или должна гореть настольная лампа.
- При работе с компьютером надо соблюдать правильную осанку.
- Расстояние от глаз монитора должно быть не менее полуметра.
- Не стоит общаться с компьютером людям с аллергией и сердечными заболеваниями.
- Дети могут работать с компьютером не более 1 часа день, делая перерывы каждые 10 минут. Усаживаться за просмотр телепередач после компьютерных занятий в течение 2- 3 часов не рекомендуется, лучше отправьтесь на прогулку.
- Помощником при работе с компьютером станут физические упражнения.
- После работы с компьютером необходимо включать ионизаторы воздуха.
- Компьютер никогда не заменит прогулок на воздухе, занятий спортом и игр сверстниками.

Помните это! Пусть компьютер останется для вас другом!